

Buddhist Meditation

The Pali word bhavana means mental culture or mental development. “Buddhist bhavana ... is mental culture in the full sense of the term. It aims at cleansing the mind of impurities and disturbances, such as lustful desires, hatred, ill-will, indolence, worries and restlessness, sceptical doubts, and cultivating such qualities as concentration, awareness, intelligence, will, energy, the analytical faculty, confidence, joy, tranquillity, leading finally to the attainment of highest wisdom which sees the nature of things as they are, and realizes the Ultimate Truth, Nibbana.” (Walpola Rahula, What the Buddha Taught)

ภาวนาพุทธศาสนา

คำว่า ภาวนา ในภาษาบาลี หมายถึง การเพาะบ่มจิตใจ หรือ การพัฒนาจิตใจ

"ภาวนาพุทธศาสนา... คือการเพาะบ่มจิตใจอย่างแท้จริง มีจุดมุ่งหมายเพื่อชำระล้างจิตใจจากสิ่งสกปรกและความรบกวนต่างๆ เช่น ความอยาก ความเกลียดชัง ความโกรธ ความเกียจคร้าน ความกังวล ความกระวนกระวาย ความสงสัย และเพาะบ่มคุณธรรมต่างๆ เช่น สมาธิ สติ ปัญญา จิตใจที่แน่วแน่ พลังงาน ความสามารถในการวิเคราะห์ ความมั่นใจ ความสุข ความสงบ จนนำไปสู่การบรรลุปัญญาสูงสุด ซึ่งเห็นธรรมชาติของสิ่งต่างๆ ตามความเป็นจริง และรู้แจ้งถึงสัจธรรมสูงสุด คือ นิพพาน" (Walpola Rahula, What the Buddha Taught) (Gemini)

Buddhist Meditation

The Pali word bhavana means mental culture or mental development. “Buddhist bhavana ... is mental culture in the full sense of the term. It aims at cleansing the mind of impurities and disturbances, such as lustful desires, hatred, ill-will, indolence, worries and restlessness, sceptical doubts, and cultivating such qualities as concentration, awareness, intelligence, will, energy, the analytical faculty, confidence, joy, tranquillity, leading finally to the attainment of highest wisdom which sees the nature of things as they are, and realizes the Ultimate Truth, Nibbana.” (Walpola Rahula, What the Buddha Taught)

การเจริญภาวนาในพระพุทธศาสนา

คำในภาษาปาลี "ภาวนา" (bhavana) หมายถึง การอบรมจิตหรือการพัฒนาจิต "ภาวนาของพุทธศาสนา ... คือการอบรมจิตในความหมายเต็มรูปแบบของคำนี้ มันมีเป้าหมายในการชำระล้างจิตจากความไม่บริสุทธิ์และความรบกวนต่างๆ เช่น ความปรารถนาอันแรงกล้า ความเกลียดชัง ความอาฆาต ความขี้เกียจ ความกังวลและความกระวนกระวาย ความสงสัยในความจริง และการพัฒนาคุณสมบัติ เช่น ความตั้งมั่น, การมีสติ, ความฉลาด, ความตั้งใจ, พลัง, ความสามารถในการวิเคราะห์, ความมั่นใจ, ความสุข, ความสงบ ซึ่งนำไปสู่การบรรลุถึงปัญญาสูงสุดที่เห็นธรรมชาติของสิ่งต่างๆ ตามที่มันเป็น และเข้าใจความจริงสูงสุดนิโรธ" (วชิโร ราชกุล, สิ่งที่พระพุทธเจ้าทรงสอน) (ChatGPT)