

MORALITY (SILA), CONCENTRATION (SAMADHI) AND WISDOM (PAÑÑA)

When considered from the standpoint of practical training the Noble Eightfold Path consists of the following three groups:

- 1) Moral Discipline Group Silakkhandha
- 2) Concentration Group Samadhikkhandha
- 3) Wisdom Group Paññakkhandha

เมื่อพิจารณาจากมุมมองของการฝึกปฏิบัติจริง อริยสัจ 8 ประการ ประกอบด้วยกลุ่มต่อไปนี้ 3 กลุ่ม:

กลุ่มศีล (Silakkhandha)

กลุ่มสมาธิ (Samadhikkhandha)

กลุ่มปัญญา (Paññakkhandha)

WISDOM (PAÑÑA)

1) RIGHT VIEW OR UNDERSTANDING (SAMMA DITTHI)

- a) Right View of kamma
- b) Right View of the ten kinds of subjects
- c) Right View of the Four Noble Truths

2) RIGHT THOUGHTS OR INTENTIONS (SAMMA SAMKAPPA)

- a) Thoughts of renunciation (opposed to greed and sensual desire)
- b) Thoughts of benevolence for the welfare of all beings (opposed to ill-will)
- c) Thoughts of harmlessness for all beings (opposed to cruelty)

1. ปัญญาอันถูกต้อง (SAMMA DITTHI)

ความเห็นถูกต้องเกี่ยวกับกรรม

ความเห็นถูกต้องเกี่ยวกับสิบประการ

ความเห็นถูกต้องเกี่ยวกับอริยสัจ 4

2. เจตนาอันถูกต้อง (SAMMA SAMKAPPA)

เจตนาละทิ้ง (ตรงกันข้ามกับความโลภและความปรารถนาทางโลก)

เจตนาปรารถนาพุทธภูมิ (ตรงกันข้ามกับความคิดชั่วร้าย)

เจตนาไม่เบียดเบียน (ตรงกันข้ามกับความโหดร้าย)

MORALITY (SILA)

3) RIGHT SPEECH (SAMMA VACA)

- a) Refraining from false speech
- b) Refraining from slanderous speech
- c) Refraining from harsh words and abusive language
- d) Refraining from idle chatter and frivolous talk

4) RIGHT ACTION (SAMMA KAMMANTA)

- a) Refraining from killing and injuring any living being
- b) Refraining from taking anything not freely given
- c) Refraining from sexual misconduct and abuse of the senses

5) RIGHT LIVELIHOOD (SAMMA AJIVA)

The following types of livelihood should be avoided:

- a) Dealing in weapons and arms
- b) Dealing in human beings (e.g. prostitution and slavery)
- c) Dealing in living beings and flesh (e.g. butchery)
- d) Dealing in intoxicating drinks
- e) Dealing in poison

Wrong livelihood by means of immoral physical and verbal actions (e.g. deceit, sooth saying, treachery, trickery, usury) should be avoided.

MORALITY (SILA)

3. วาจาอันถูกต้อง (SAMMA VACA)

เว้นจากการพูดปด

เว้นจากการนินทา

เว้นจากการพูดคำหยาบคาย

เว้นจากการพูดมากเกินไปจนจำเป็น

4. การงานอันถูกต้อง (SAMMA KAMMANTA)

เว้นจากการฆ่าสัตว์

เว้นจากการลักทรัพย์

เว้นจากการผิดประเวณี

5. อาชีวะอันถูกต้อง (SAMMA AJIVA)

เว้นจากการค้าขายอาวุธ

เว้นจากการค้าขายมนุษย์

เว้นจากการค้าขายสัตว์และเนื้อสัตว์

เว้นจากการค้าขายสุรา

เว้นจากการค้าขายยาพิษ

เว้นจากการประกอบอาชีพโดยอาศัยการหลอกลวง การทำนายชะตา การทรมาน การหลอกลวง และการกู้เงินให้ผู้อื่นโดยคิดดอกเบี้ยสูง

CONCENTRATION (SAMADHI)

6) RIGHT EFFORT (SAMMA VAYAMA)

- a) The effort to prevent the arising of unarisen unwholesome states
- b) The effort to discard unwholesome states already arisen
- c) The effort to develop unarisen wholesome states
- d) The effort to promote wholesome states already arisen

7) RIGHT MINDFULNESS (SAMMASATI)

The Four Foundations of Mindfulness:

- a) Mindfulness of the body
- b) Mindfulness of feelings
- c) Mindfulness of consciousness or states of mind
- d) Mindfulness of mental objects or phenomena (dhammas)

8) RIGHT CONCENTRATION (SAMMA SAMADHI)

This is one-pointedness of the mind developed through meditation. (The jhanas)

6. ความเพียรอันถูกต้อง (SAMMA VAYAMA)

ความเพียรเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดกิเลสที่ยังไม่เกิด

ความเพียรเพื่อละทิ้งกิเลสที่เกิดขึ้นแล้ว

ความเพียรเพื่อพัฒนากุศลที่ยังไม่เกิด

ความเพียรเพื่อส่งเสริมกุศลที่เกิดขึ้นแล้ว

7. สติสัมปชัญญะอันถูกต้อง (SAMMASATI)

สติสัมปชัญญะ 4 ประการ

การรู้จักกาย

การรู้จักเวทนา

การรู้จักจิต

การรู้จักกรรม

8. สมาธิอันถูกต้อง (SAMMA SAMADHI)

การตั้งมั่นของจิตที่เกิดจากการเจริญภาวนา (ฌาน)