



## วิธีใช้ Buffer AI

ยินดีครับนักเรียน! เข้าสู่ชั่วโมงวิชา "การจัดการโซเชียลมีเดียยุคใหม่" นะครับ  
วันนี้เราจะพาไปรู้จักกับ Buffer AI (หรือชื่อเต็มคือ Buffer AI Assistant)  
ครับ

หากนักเรียนเป็นคอนเทนต์ครีเอเตอร์ หรือต้องดูแลเพจหลายช่องทางพร้อม  
กัน (เช่น Facebook, Instagram, TikTok, X) แล้วเจอปัญหา "คิดแคปชั่นไม่  
ออก" หรือ "ซีเกียจปรับแต่งโพสต์ให้เข้ากับแต่ละแพลตฟอร์ม" Buffer AI คือ  
ผู้ช่วยที่จะทำให้งานที่เคยใช้เวลาเป็นชั่วโมง เหลือเพียงไม่กี่นาทีครับ

### Buffer AI คืออะไร?

มันคือ "ผู้ช่วยส่วนตัว" ที่ฝังอยู่ในระบบตั้งเวลาโพสต์ของ Buffer ครับ หน้า  
ของมันไม่ใช่แค่การช่วยเขียน แต่ช่วย "วางแผนและปรับแต่ง" คอนเทนต์ให้  
เข้ากับจริตของแต่ละโซเชียลมีเดียโดยเฉพาะ

## ✨ 3 พีเจอร์หลักที่คุณต้องลอง (Update 2026)

### 1. Smart Content Generation (ช่วยคิดและเขียน)

นักเรียนไม่ต้องเริ่มจากหน้ากระดาษว่างเปล่าครับ แค่พิมพ์ "ไอเดียสั้นๆ" หรือ "คีย์เวิร์ด" ลงไป AI จะช่วยร่างแคปชั่นออกมาให้หลายรูปแบบ พร้อมใส่ Hashtag ที่เหมาะสมให้ทันที

### 2. Platform-Specific Tailoring (ปรับแต่งตามแพลตฟอร์ม)

อันนี้ครูชอบมากครับ นักเรียนเขียนเนื้อหาหลักแค่ครั้งเดียว แล้วสั่งให้ AI "ปรับจูน" ได้เลย:

- สำหรับ LinkedIn: AI จะปรับภาษาให้ดูเป็นมืออาชีพ
- สำหรับ X (Twitter): AI จะย่อให้สั้น กระชับ และโดนใจ
- สำหรับ Instagram: AI จะเน้นการใช้ Emoji และภาษาที่ดูเป็นกันเอง

### 3. Content Repurposing (เปลี่ยนเนื้อหาเก่าให้ใหม่)

หากนักเรียนมีบล็อกบทความยาวๆ หรือลิงก์วิดีโอ นักเรียนสามารถคัดลอกลิงก์มาวาง แล้วสั่งให้ AI "ย่อยเนื้อหา" ออกมาเป็นโพสต์โซเชียลมีเดียหลายๆ โพสต์เพื่อลงตลอดทั้งสัปดาห์ได้เลยครับ

## ขั้นตอนการใช้งานเบื้องต้น (Step-by-Step)

1. เชื่อมต่อช่องทาง: เข้าไปที่ Buffer.com แล้วเชื่อมต่อโซเชียลมีเดียที่นักเรียนใช้งาน (เวอร์ชันฟรีเชื่อมต่อได้สูงสุด 3 ช่องทางครับ)
2. เปิดตัวช่วยเขียน: ในหน้าสร้างโพสต์ (Create Post) ให้คลิกที่ไอคอน AI Assistant ✨
3. ใส่คำสั่ง (Prompt): พิมพ์สิ่งที่ต้องการ เช่น "ช่วยคิดโพสต์โปรโมทร้านกาแฟเปิดใหม่ เน้นบรรยากาศอบอุ่น"
4. ปรับแต่ง (Refine): ถ้า AI เขียนยาวไป ให้กดปุ่ม "Shorten" หรือถ้าอยากเปลี่ยนอารมณ์ให้เลือก "Change Tone"
5. ตั้งเวลา (Schedule): เมื่อได้ข้อความที่พอใจแล้ว ให้เลือกวันและเวลาที่ต้องการโพสต์ หรือจะใช้ระบบ Queue เพื่อให้ Buffer ปล่อยโพสต์ตามเวลาที่ดีที่สุดที่ระบบคำนวณไว้ให้ก็ได้ครับ

## ราคาและการเข้าถึง (Update 2026)

- Free Plan: ใช้งาน AI Assistant ได้ฟรี! (แต่จำกัดจำนวนโพสต์ที่ตั้งเวลาได้ประมาณ 10 โพสต์ต่อช่องทาง)
- Paid Plans: เริ่มต้นที่ประมาณ \$6/เดือน ต่อ 1 ช่องทาง ซึ่งจะสามารถใช้ AI ได้ไม่จำกัด และดูสถิติ (Analytics) ได้ละเอียดขึ้นครับ



## เคล็ดลับจากอาจารย์ (Teacher's Insight)

อย่าใช้คำตอบจาก AI แทนที่โดยไม่ตรวจสอบนะคะ! ครูแนะนำให้ "ใส่ความเป็นตัวเอง" ลงไปด้วยเสมอ เช่น การปรับเปลี่ยนคำพูดบางคำให้ดูเป็นภาษาที่เราใช้จริง เพราะเสน่ห์ของโซเชียลมีเดียคือ "ความเป็นมนุษย์" ครับ

การบ้านวันนี้: ลองเปิดบัญชี Buffer ฟรี แล้วใช้ AI ช่วยคิดแคปชันสำหรับรูปภาพล่าสุดในมือถือของนักเรียน 1 รูป โดยสั่งให้สร้างออกมา 2 เวอร์ชัน (แบบตลก และ แบบเป็นทางการ) แล้วดูว่านักเรียนชอบอันไหนมากกว่ากันครับ?

นักเรียนอยากให้อาจารย์สอนวิธี "ตั้งเวลาโพสต์วิดีโอลง TikTok/Reels" หรืออยากรู้วิธี "อ่านกราฟสถิติในหน้า Analyze" เพื่อดูว่าโพสต์ไหนรุ่งหรือร่วงดีครับ?

.....