



พระมหาสุรเพชร วชิรญาณ
Phramaha Suraphet Wachirayano

My advice for you all today is this: Invest on your bedroom. Make it a sanctuary. Make it smell like the place you want to run away to in your mind. Invest in a good mattress. Play with your lighting. Sage it regularly. Don't let randoms in there.

คำแนะนำของฉันสำหรับทุกคนในวันนี้คือ: ลงทุนกับห้องนอนของคุณ ทำให้มันเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ ทำให้มันมีกลิ่นหอมเหมือนสถานที่ที่คุณอยากจะหนีไปในใจ ลงทุนกับที่นอนที่ดี เล่นกับแสงไฟ ใช้ดอกเซจไล่พลังงานไม่ดีเป็นประจำ อย่าปล่อยให้คนแปลกหน้าเข้ามา

(คำแนะนำของฉันสำหรับทุกคนในวันนี้คือ: ลงทุนในห้องนอนของคุณ ทำให้มันเป็นที่พักผ่อนที่สงบ และทำให้มันมีกลิ่นเหมือนสถานที่ที่คุณอยากหนีไปในใจ ลงทุนในที่นอนดีๆ เล่นกับการจัดแสงในห้อง พรหมห้องด้วยสมุนไพร เช่นหญ้าฝรั่ง (Sage) อย่างสม่ำเสมอ อย่าให้คนแปลกหน้าเข้ามาในห้องนี้)