

What the Buddha Taught

สารบัญ : Content

The Buddhist Attitude of Mind

Man is supreme-One is one's refuge-Responsibility-Doubt-Freedom of Thought-Tolerance-Is Buddhism Religion or Philosophy?-Truth has no label-No blind faith or belief, but seeing and understanding-No attachment even to Truth-Parable of the raft-Imaginary speculations useless-Practical attitude-Parable of the wounded man

ทัศนะเรื่องใจของพุทธศาสนา

มนุษย์เป็นเลิศ – ตนเป็นที่พึ่งของตนเอง – ความรับผิดชอบ – สงสัย – เสรีภาพในการคิด – ความอดทน – พุทธศาสนาเป็นศาสนาหรือปรัชญา? – ความจริงไม่มีป้ายกำกับ – ไม่มีศรัทธาหรือความเชื่อแบบตาบอด แต่มีการเห็นและความเข้าใจ – ไม่มีการยึดติดแม้แต่กับความจริง – อุปมาเปรียบเทียบกับแพ การคาดเดา จินตนาการไร้ประโยชน์ – ทัศนคติที่ปฏิบัติได้ – อุปมาเปรียบเทียบกับคนบาดเจ็บ

.....

THE FOUR NOBLE TRUTHS

CHAPTER II

The First Noble Truth: Dukkha

Buddhism neither pessimistic nor optimistic, but realistic-Meaning of 'Dukkha'-Three aspects of experience-Three aspects of 'Dukkha'-What is a 'being'?-Five Aggregates-No spirit opposed to matter-Flux-Thinker and Thought-Has life a beginning?

อริยสัจจ 4

บทที่ 2

อริยสัจจข้อที่ 1: ทุกข์

พุทธศาสนาไม่ใช่ลัทธิมองโลกในแง่ร้ายหรือมองโลกในแง่ดี แต่เป็นลัทธิมองโลกในแง่ความเป็นจริง – ความหมายของ ‘ทุกข์’ – ลักษณะของประสบการณ์ 3 อย่าง – ลักษณะ ของ ‘ทุกข์’ 3 อย่าง – อะไรคือ ‘สิ่งมีชีวิต’? – ชั้น 5 – ไม่มีจิตวิญญาณ ตรงข้ามกับสสาร – การไหล – ผู้คิดและความคิด – ชีวิตมีจุดเริ่มต้นหรือไม่?

.....

CHAPTER III

The Second Noble Truth: Samudaya: 'The Arising of Dukkha'

-Definition-Four Nutriments-Root cause of suffering and continuity-
Nature of arising and cessation-Karma and Rebirth- What is death?-
What is rebirth?

บทที่ 3

อริยสัจข้อที่ 2: สมุทัย: ‘เหตุให้เกิดทุกข์’

– นิยาม – สารอาหารทั้งสี่ – เหตุที่แท้จริงของความทุกข์และความต่อเนื่อง –
ธรรมชาติของการเกิดขึ้นและการดับไป – กรรมและการเกิดใหม่ –อะไรคือความ
ตาย? – อะไรคือการเกิดใหม่?

.....

CHAPTER IV

The Third Noble Truth: Nirodha: 'The Cessation of Dukkha'-

What is Nirvana?-Language and Absolute Truth-Definitions of Nirvana-
Nirvana not negative-Nirvana as Absolute Truth- What is Absolute
Truth?-Truth is not negative-Nirvana and Samsara-Nirvana not a result-
What is there after Nirvana?-Incorrect expressions-What happens to
an Arahant after death?- If no Self, who realises Nirvana?-Nirvana in
this life"

บทที่ 4

อริยสัจข้อที่ 3: นิโรธ: ‘การดับทุกข์’

- นิพพานคืออะไร? - ภาษาและความจริงที่แท้จริง - นิยามของนิพพาน -
นิพพานไม่ใช่สิ่งลบ - นิพพานเป็นความจริงที่แท้จริง - อะไรคือความจริงที่
แท้จริง? - ความจริงไม่ใช่สิ่งลบ - นิพพานและสังสารวัฏ - นิพพานไม่ใช่ผลลัพธ์
- หลังนิพพานมีอะไรอยู่? - การแสดงออกที่ไม่ถูกต้อง - อะไรเกิดขึ้นกับอรหันต์
หลังความตาย? - ถ้าไม่มีตนเอง (อัตตา) ใครบรรลุนิพพาน? - นิพพานในชีวิตนี้

.....

CHAPTER v

The Fourth Noble Truth: Magga: 'The Path'

Middle Path or Noble Eightfold Path-Compassion and Wisdom-
Ethical Conduct-Mental Discipline-Wisdom-Two sorts of
Understanding-Four Functions regarding the Four Noble Truths

บทที่ 5

อริยสัจข้อที่ 4: มรรค: ‘ทางแห่งการดับทุกข์’

ทางสายกลางหรืออริยอัฏฐังคิกมรรค – ความเมตตาและปัญญา –การประพฤติ
ปฏิบัติทางศีล – การฝึกจิตใจ – ปัญญา – ความเข้าใจ 2 ประเภท – กิจ 4 เกี่ยวกับ
อริยสัจ 4

.....

CHAPTER VI

The Doctrine of No-Soul: Anatta

What is Soul or Self?—God and Soul: Self protection and Self-preservation—Teaching 'Against the Current'—Analytical and Synthetical methods—Conditioned Genesis—Question of Free-will—Two kinds of Truths—Some erroneous views—The Buddha definitely denies 'Atman'—The Buddha's silence—The idea of Self a vague impression—Correct attitude—If no Self, who gets the result of Karma?—Doctrine of Anatta not negative.

บทที่ 6

หลักธรรมแห่งอนัตตา

อะไรคือจิตวิญญาณหรือตนเอง? – พระเจ้าและจิตวิญญาณ: การปกป้องตนเอง และการรักษาตนเอง – การสอน ‘ทวนกระแส’ – วิธีการวิเคราะห์และสังเคราะห์ – กำเนิดตามเหตุปัจจัย – ปัญหาของเสรีภาพ – ความจริง 2 ประเภท – มุมมองที่ผิดพลาดบางประการ – พระพุทธเจ้าปฏิเสธ ‘อัตมัน’ อย่างชัดเจน – ความเงิบของพระพุทธเจ้า – ความคิดของตนเองเป็นความประทับใจที่คลุมเครือ – ทศนคติที่ถูกต้อง – ถ้าไม่มีตนเอง ใครได้รับผลของกรรม? – หลักธรรมแห่งอนัตตาไม่ใช่สิ่งลบ

.....

CHAPTER VII

'Meditation' or Mental Culture: Bhavana

Erroneous views—Meditation is no escape from life—Two forms of Meditation—The Setting-up of Mindfulness—'Meditation' on breathing—Mindfulness of activities—Living in the present moment—'Meditation' on Sensations—on Mind—on Ethical, Spiritual and Intellectual subjects

บทที่ 7

ภาวนาหรือการฝึกจิต

มุมมองที่ผิดพลาด - ภาวนาไม่ใช่การหลีกหนีชีวิต - รูปแบบ 2 อย่างของการภาวนา - การตั้งสติ - 'ภาวนา' เกี่ยวกับการหายใจ - สติสัมปชัญญะเกี่ยวกับกิจกรรม - การดำรงชีวิตอยู่ในปัจจุบัน - 'ภาวนา' เกี่ยวกับความรู้สึก - เกี่ยวกับจิต - เกี่ยวกับเรื่องจริยธรรม วิชาจิตวิญญาณและสติปัญญา

.....

CHAPTER VIII

What the Buddha Taught and the World Today

Erroneous views—Buddhism for all—In daily life—Family and social life—Lay life held in high esteem—How to become a Buddhist—Social and economic problems—Poverty: cause of crime—Material and spiritual progress—Four kinds of happiness for laymen—On politics, war and peace—Non-violence—The ten duties of a ruler—The Buddha's Message—Is it practical?—Asoka's Example—The Aim of Buddhism.

บทที่ 8 สิ่งที่พระพุทธเจ้าสอนและโลกในปัจจุบัน

มุมมองที่ผิดพลาด - พุทธศาสนาสำหรับทุกคน - ในชีวิตประจำวัน - ชีวิตครอบครัวและสังคม - ชีวิตฆราวาสได้รับการยกย่อง - วิธีการเป็นพุทธศาสนิกชน - ปัญหาสังคมและเศรษฐกิจ - ความยากจน: สาเหตุของอาชญากรรม - ความก้าวหน้าทางวัตถุและจิตวิญญาณ - ความสุข 4 ประการสำหรับฆราวาส - เกี่ยวกับการเมือง สงคราม และสันติภาพ - อหิงสา - หน้าที่ 10 อย่างของผู้ปกครอง - ข่าวดสารของพระพุทธเจ้า - เป็นการปฏิบัติได้หรือไม่? - ตัวอย่างของพระเจ้าอโศก - จุดมุ่งหมายของพุทธศาสนา

.....